

## RESUMEN DE GRUPOS DE TRABAJO UDP MADRID.

Febrero 2022

### 1) GRUPO DE TRABAJO “NOS CUIDAMOS”

Coordinan	José Ignacio
Correo electrónico de contacto	noscuidamos@udpmadrid.org
<p>El Grupo de trabajo “Nos cuidamos” está dedicado al fomento de los hábitos saludables, los cuidados personales y las orientaciones sanitarias y de salud en general. El propósito es realizar estas actividades de forma asequible y colectiva, aunque los últimos años de pandemia han dificultado la realización de actos presenciales. Por eso nos hemos centrado en charlas y conferencias por internet, impartidas por un entusiasta grupo de médicos de nuestra Asociación. Queremos ampliar las actividades y participantes y por eso invitamos a quienes quieran colaborar en este grupo a incorporarse, con el grado de dedicación disponible por cada persona, a las actividades del mismo.</p>	

### 2) GRUPO DE TRABAJO OCIO Y CULTURA

Coordinan	Lola, Luisa
Correo electrónico de contacto	ocioycultura@udpmadrid.org
<p>Este grupo tiene como objetivo proponer y organizar actividades con las que disfrutemos, pero en compañía. Se trata de pasar buenos ratos juntos y juntas.</p> <p>De momento tenemos en programa: Visitas a parques, exposiciones, museos, balneario, etc. Cualquier otra propuesta será bienvenida.</p>	

### 3) GRUPO DE PENSAMIENTO ESTRATÉGICO

Coordinan	J. Ignacio, Javier
Correo electrónico de contacto	grupoestrategias@udpmadrid.org
<p>Un grupo de debate y análisis de los problemas que nos afectan en campos que son estratégicos para el futuro de las personas mayores y el trabajo de la organización.</p>	

### 4) RELACIÓN CON EL MOVIMIENTO EN DEFENSA DE LAS PENSIONES

Coordinan	Crescencio, Mariche
Correo electrónico de contacto	grupopensiones@udpmadrid.org
<p>Hasta ahora, el grupo de relación con organizaciones del movimiento por la defensa de las pensiones se ocupa como su nombre indica, de mantener contactos con organizaciones reivindicativas y de lucha en la calle, en defensa de los intereses de los pensionistas y de sus pensiones., dando a conocer sus actividades, analizando sus propuestas y trasladándoles las nuestras.</p>	

**5) "CLUB DE CINE DE UDP MADRID"**

Coordinan	Julián, Mariaje, Mariche
Correo electrónico de contacto	clubdecine@udpmadrid.org
<p>El objetivo del Club de Cine: ver películas y documentales y comentar posteriormente lo que hemos visto. La intención es que sea el grupo de trabajo el que programe las películas a visionar. El acceso a las películas, abierto a todas las personas asociadas, de momento se realizará por Internet, tras enviar el correspondiente vínculo de acceso, después de cada película tendríamos un cambio de impresiones sobre lo visto, también vía internet, a través de la plataforma Zoom de UDP Madrid, a la que podrán asistir todos los socios que quieran. Para estos coloquios se buscaría a algún invitado relevante y que tenga algo que ver con la película vista.</p>	

**6) GRUPO PERSONAS ASOCIADAS**

Coordinan	Eloy, Lola y Luisa,
Telf. de contacto	617208691
Correo electrónico de contacto	socios@udpmadrid.org
<p>Lleva al día el registro de personas asociadas, mantiene contacto telefónico con aquellas que no controlan WhatsApp o el correo electrónico y promueve actividades que favorezcan su encuentro y relación.</p> <p>Igualmente estudia y promueve servicios destinados a la atención de las personas asociadas, como es el servicio de asesoría legal.</p>	

**7) RELACIONES CON ASOCIACIONES AFINES DE MADRID**

Coordinan	Mariaje, Eduardo
Correo electrónico de contacto	mariaje.rc@udpmadrid.org
<p>Este grupo se marcó como objetivo buscar y contactar con Asociaciones de Madrid que, estando o no vinculadas a UDP, consideramos Afines en el sentido de que todas trabajamos desde el mismo planteamiento en defensa de los derechos de las personas mayores. La idea era, y es, establecer una unión de asociaciones que sume fuerzas ante las Instituciones y que se presten apoyo y representación mutua en otras plataformas y foros. En 2021 el seguimiento de estos objetivos se ha plasmado de forma satisfactoria en convenios de colaboración, firma conjunta de comunicados y manifiestos, reuniones de trabajo, y otras actuaciones.</p> <p>Igualmente entra en contacto con las Administraciones Locales para a través de las asociaciones de Mayores de sus términos municipales, ofrecerles acceso a nuestras actividades y servicios.</p>	

## 8) GRUPO DE TRABAJO RELACIONES CON OTRAS UDPS

Coordinan	Javier, Mariaje, Mariche
Correo electrónico de contacto	entredups@udpmadrid.org
<p>El objetivo del grupo de trabajo de relaciones con otras UDPs es crear y consolidar una relación estable con las diferentes asociaciones UDP de todo el país. Aprendemos cómo funcionan y qué actividades realizan las asociaciones en sus territorios.</p> <p>Intercambiar experiencias y coordinar actividades es la mejor herramienta para fortalecer UDP y hacernos visibles. Os animamos a participar. Debido a la pandemia, la mayor parte de los encuentros han sido on-line y ha resultado muy interesante y provechoso conocer la diversidad de entornos UDPs. También trabaja en la coordinación con las asociaciones con sede en Madrid adheridas a UDP directamente o a través de la federación madrileña.</p>	

## 9) GRUPO DE VOLUNTARIADO

Coordinan	Eduardo, Mariaje
Correo electrónico de contacto	tedrey@gmail.com
<p>Coordinado desde la Fundación 26 de diciembre se encargó de organizar las actividades de voluntariado de compañía y acompañamiento en nuestra comunidad.</p>	

## 10) GRUPO DE PLANIFICACIÓN, SEGUIMIENTO Y SEGURIDAD

Coordinan	Javier, Antonio
Correo electrónico de contacto	protecciondatos.madrid@mayoresudp.org
<p>Grupo de gestión interna que se encarga de recoger y sistematizar las propuestas de los demás grupos, trasladándolo a un plan para su evaluación y seguimiento. El grupo se encarga igualmente de controlar el cumplimiento de los requisitos de confidencialidad y protección de los datos personales.</p>	

## 11) GRUPO DE TESORERÍA Y GESTORÍA

Coordinan	Eloy, Antonio, Marcos
Telf. de contacto	617208691
Correo electrónico de contacto	tesoreria.madrid@mayoresudp.org
<p>Grupo de gestión interna que se encarga del control de cuentas, relaciones con bancos, cobro de cuotas y pagos de servicios. A su vez es el encargado de las relaciones con la gestoría para el papeleo administrativo. Recoge también las nuevas altas de personas asociadas.</p>	

## 12) GRUPO PARTICIPACIÓN Y REPRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

Coordinan	Marcos, Eduardo, Lola y Julián.
Correo electrónico de contacto	representacion@udpmadrid.org
Integrado por las personas elegidas por la Junta para representarnos en los órganos de participación institucional de las administraciones madrileñas.	

## 13) GRUPO DE TRABAJO EN DEFENSA DE LA SANIDAD PÚBLICA

Coordinan	Mariaje, Marcos y Javier
Correo electrónico de contacto	gruposanidad@udpmadrid.org
Estudian y recogen iniciativas en defensa de un modelo integrado público socioasistencial. Mantiene relaciones con las organizaciones en defensa de lo mismo y de su carácter público.	

## 14) GRUPO DE COMUNICACIÓN

Coordinan	Cristóbal, Julián
Correo electrónico de contacto	grupocomunicacion@udpmadrid.org
<p>Este grupo se encargó de elaborar un sistema y programa de comunicación interno, entre los asociados y entre estos y la junta directiva, y externo, difundiendo nuestras iniciativas y planteamientos respecto a todas las cuestiones que afectan al colectivo de mayores. Son los dos pilares que deben hacer visible a nuestra organización y fomentar la comunicación entre todos sus miembros</p> <p>Para ello se ha trabajado en dos vertientes: una, la de elaborar herramientas de comunicación on line, a través de una web propia y del uso de redes sociales (WatsApp y twitter) (en construcción). Otra: la de elaborar comunicados y difundir documentos a través de la web propia y de relaciones con los medios de comunicación.</p>	

## 15) TALLER DE LECTURA

Coordinan	Marisa, Antonio y Lola
Correo electrónico de contacto	tallerdelectura@udpmadrid.org
<p>Bajo el lema: “La lectura es un placer inmenso”, funciona el: “Taller de lectura compartida”. En los primeros días de cada mes se propone un libro para leer; de fácil localización en las bibliotecas públicas. El último jueves de cada uno de los meses, a través de ZOOM, y con la ayuda de un/a colaborador/a, se establece contacto directo entre los participantes, para mantener una tertulia de carácter literario sobre el libro leído. Cada partícipe comenta, durante un breve espacio de 2 ó 3 minutos (y siempre que así lo desee), sus opiniones y sensaciones sobre la obra leída. Una vez han intervenido TODOS los participantes, se hará un debate abierto, procurando que las intervenciones particulares sean breves y no se aparten del tema. Cada reunión tiene una duración máxima de 90 minutos.</p>	

**16) GRUPO DE ACCESIBILIDAD**

Coordinan	Julián
Correo electrónico de contacto	grupoaccesibilidad@udpmadrid.org
Ante la problemática actual, en materia de accesibilidad, que estamos viviendo en muchos ámbitos de la vida, el objetivo general de este grupo de trabajo es poner todos los medios a nuestra disposición para lograr la INCLUSIÓN de las personas mayores en su vida diaria y luchar por la supresión de las barreras arquitectónicas, tecnológicas que suponen su discriminación.	

**17) GRUPO DE TRABAJO DIGITALIZACIÓN, BANCA Y MAYORES**

Coordinan	Antonio, J. Ignacio
Correo electrónico de contacto	grupobanca@udpmadrid.org
Buscan medidas que reduzcan la exclusión de las personas mayores debidas a la digitalización de los servicios y eliminación de la atención personal.	

**18) GRUPO DE TRABAJO INVESTIGACIÓN Y UNIVERSIDADES**

Coordinan	Cristóbal, José Ignacio
Correo electrónico de contacto	cristobal.gomez.benito@gmail.com
La idea de este grupo es establecer relaciones con las universidades y centros de investigación para colaborar en programas docentes dirigidos a mayores y en proyectos de investigación relacionados con los mayores.	

**19) TALLER DE TEATRO**

Coordinan	Ángel Martín-Blas
Correo electrónico de contacto	amarblas@gmail.com
."El Teatro Leído" es una actividad cultural, que estimula la lectura, incrementa el amor a la Literatura, favorece la colaboración e intercambio humanos y facilita la interpretación pública de textos, sin la necesidad de memorizarlos. Es, pues una actividad interesante para las personas mayores.	