



## MUJERES MAYORES

### La desigualdad de género se sigue sufriendo en todas las edades

**5 de marzo de 2021.** La Unión democrática de Pensionistas y Jubilados de España -UDP se suma al Día Internacional de la Mujer, que se celebra el 8 de marzo, para visibilizar los derechos de las mujeres mayores.

Las desigualdades y dificultades añadidas a las que se tienen que enfrentar día tras día las mujeres (salarios más bajos, problemas de conciliación, dificultades de promoción, etc.) **se agravan con la edad.**

“Hacerse mayor” tiene un significado diferente para mujeres y hombres. Las mujeres mayores deben hacer frente a una doble discriminación: por edad y género.

Alcanzar la igualdad de género pasa por empoderar a las mujeres mayores, una tarea que se debe alcanzar de manera transversal:

- Con la ruptura de los falsos estereotipos y roles impuestos a las mujeres durante la vejez.
- Con la participación y escucha de las mujeres mayores, sobre cómo quieren envejecer, dónde y con quien.
- Contar y dar voz a las mujeres mayores en entornos rurales, **donde la falta de accesibilidad les aboca al aislamiento social y a la soledad no deseada.**
- La denuncia pública de la violencia de género o la necesidad de impulsar estrategias y políticas de envejecimiento activo, salud, prevención de género y atención a personas mayores, en la que la igualdad de género sea transversal.
- **Mejorar los derechos de las mujeres en todas las etapas de su vida, sin olvidarlas e invisibilizarlas durante la vejez, para no dejar a ninguna atrás. Para acompañarlas, SIN PATERNALISMOS y defender unos derechos que no se acaban por el simple hecho de cumplir años.**
- Exigimos un nuevo modelo de cuidado que supere el papel tradicional de la familia y básicamente de la mujer como cuidadora y que apueste por la igualdad de género en los cuidados.

Los efectos de la pandemia de la COVID-19 podrían revertir los avances y logros en materia de igualdad de género y derechos de las mujeres. La crisis del coronavirus agrava las desigualdades existentes para las mujeres, desde la salud y la economía, hasta la seguridad y la protección social.

Son muchas las mujeres que han estado en primera línea de la Pandemia, como trabajadoras esenciales en estos tiempos de covid-19, sobre todo relacionadas con la salud, los cuidados y con la atención directa a personas mayores (sanitarias, cuidadoras, profesionales de atención a domicilio y personal de residencias y centros de día) cuya economía es precaria. Una situación que si no cambia, las convertirá en futuras pensionistas precarias.

- Para acabar con la brecha de género en las pensiones, nuestros representantes políticos también tienen que apostar por la eliminación de la brecha salarial entre hombres y mujeres durante su etapa laboral. Pero también por adoptar más medidas de conciliación profesional y laboral, porque todo ello, sin duda, supondrán una mejora y avance en las pensiones de las futuras pensionistas.
- Desde UDP reclamamos acabar con la desigualdad de género en las pensiones, mejorar las pensiones de invalidez y viudedad, igualar las pensiones más bajas al salario mínimo, la no penalización de la jubilación, tras 40 años cotizados. Y todo ello, blindando las pensiones públicas en nuestra constitución como derecho fundamental.
- La privatización de las pensiones perjudica y golpea a los colectivos de personas con mayor precariedad económica, y más en una situación como la que estamos viviendo del Coronavirus. Personas autónomas, personas en situación de dependencia, personas con jubilaciones anticipadas de ERES, y Mujeres.

Si hablamos del tiempo dedicado al trabajo remunerado y no remunerado queda patente la invisibilidad del trabajo doméstico y del cuidado de familiares ( personas en situación de dependencia o de discapacidad, nietos y nietas, etc.), mayoritariamente realizado por las mujeres. Se tiende a subestimar la contribución y la puesta en valor de su tiempo y dedicación al bienestar de la población.

Para romper con la feminización de los cuidados, hay que seguir educando y formando a jóvenes y adultos en valores de igualdad, eliminando los estereotipos y edadismo que rodean al colectivo de las personas mayores. **Las mujeres mayores no son todas iguales.** Ni todas las mujeres mayores necesitan cuidados, ni todas quieren ser cuidadas, ni tampoco ser cuidadoras.

**Creemos firmemente que reconocer las aportaciones de las mujeres mayores en nuestra sociedad, es una oportunidad que debe ser aprovechada para el desarrollo de su vida activa, para proporcionarles una mayor seguridad y un pleno ejercicio de sus derechos.**

### UDP ante la Igualdad de Género

Sin duda, la defensa de los derechos de las mujeres y la erradicación de la desigualdad de género, es algo que concierne a todas las personas y está en nuestra mano, en nuestro día a día, y también en nuestras entidades y asociaciones de personas mayores, pensionistas y/o jubiladas.

Con el **compromiso de la mejora de la calidad de vida de todas las personas – especialmente de las personas mayores – y la responsabilidad firme de lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres, especialmente a las mujeres mayores, todos los programas realizados por UDP,** incluyen la perspectiva de género como un pilar fundamental para el empoderamiento y participación activa de las mujeres dentro del colectivo de personas mayores **y están alineados a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, contribuyendo al objetivo 5 (igualdad de género), así como al resto de objetivos de desarrollo sostenible (ODS)**

---

Y aunque dentro del movimiento asociativo de UDP, muchas mujeres mayores todavía tienen que hacer frente al famoso techo de cristal en muchas de las entidades y asociaciones, **cada vez son más mujeres las que acceden y ostentan cargos dentro de las juntas directivas de las entidades.**

De esa manera, en UDP entendemos **la igualdad como el único camino de avance de nuestras sociedades** y por ello, **implementaremos próximamente el Plan de Igualdad** y de obligado cumplimiento para todas las entidades y asociaciones adheridas a la Organización.

En este sentido y enmarcada en la celebración del Día de la Mujer, desde UDP hemos lanzado una [encuesta](#) para conocer la opinión de todas las personas que forman parte de la Organización, con respecto a los avances en igualdad y cómo se plasman en el día a día de nuestras entidades y asociaciones.

La encuesta está abierta a las personas directivas de las entidades y asociaciones adheridas a UDP, así como personas voluntarias del Voluntariado de UDP, así como a todas las personas asociadas a UDP.

Pero además, cabe destacar la importancia de la presencia de las mujeres mayores en nuestra Organización. Integrado por un 65% de mujeres, **el Voluntariado UDP tiene rostro de mujer. De todas las mujeres voluntarias que participan en las actividades de voluntariado, el 73,24% son mujeres de entre 65 a 84 años. Le siguen las mujeres de más de 85 años (16,67%) y mujeres de 20 a 64 años (10,09%).**

En los últimos 25 años, UDP ha trabajado y mejorado el empoderamiento de las personas mayores que constituyen y gestionan asociaciones sociales de mayores, principalmente fomentando la participación de las mujeres mayores y directivas en las actividades formativas.

Todavía queda mucho por avanzar. Hoy, mañana y siempre, debemos exigir el reconocimiento de todas las mujeres, y en especial, el de las mujeres mayores, de todas aquellas que dedican su tiempo a los demás, de las que nunca tienen vacaciones ni días libres, y cambiar los estereotipos y los roles impuestos negativamente a la mujer mayor.

**Todo lo que sea un retroceso es una pérdida de derechos para la mujer. Un motivo más para seguir caminando y avanzando hacia una sociedad más igualitaria, inclusiva, libre de machismo y edadismo.**

#### Sobre UDP

La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España - UDP es una organización sin ánimo de lucro, Declarada de Utilidad Pública. Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores, UDP agrupa a Asociaciones de Pensionistas y Jubilados de toda España, a través de Federaciones en Comunidades Autónomas y Provincias. Además, tiene presencia internacional en Francia, Alemania, Suiza e Iberoamérica.

Más información: [www.mayoresudp.org](http://www.mayoresudp.org)

#### Contacto:

Laura García / 91.542.02.67 / 661.82.98.72 / [comunicacion@mayoresudp.org](mailto:comunicacion@mayoresudp.org)

Helena Alcalá / 91.542.02.67 / [helena@mayoresudp.org](mailto:helena@mayoresudp.org)

INFORMACIÓN PROTECCIÓN DE DATOS. Responsables

UDP (Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España CIF: G-28718310



**NOTA DE PRENSA**

©Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)

91 542 02 67 | Calle Alcalá 178 | Madrid 28028

[www.mayoresudp.org](http://www.mayoresudp.org)

---

Le comunicamos que, de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, le informamos que su dirección de correo electrónico forma parte de la base de datos del suscriptor. Si usted no está conforme con el tratamiento de sus datos, le rogamos lo comunique por escrito a la Atención del Responsable de Seguridad, UNIÓN DEMOCRÁTICA DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE ESPAÑA (UDP) Calle Alcalá, 178 Bajo - 28028 MADRID, pudiendo ejercitar su derecho de acceso, rectificación, olvido, limitación del tratamiento, portabilidad, oposición y no ser objeto de decisiones individuales automatizadas de sus datos, dirigiéndose al correo: [udp@mayoresudp.org](mailto:udp@mayoresudp.org)

Este mensaje y sus archivos adjuntos son confidenciales y previstos únicamente para el uso de la persona o entidad a quien haya sido dirigida. Su uso, difusión, distribución, impresión o copia no autorizados está prohibido legalmente. Si usted ha recibido este mensaje por error por favor bórralo y notifíquese al remitente. Gracias.